



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:00	GRIS	aquapilates	pilates	aquapilates spa	pilates	gap		
8:15	CICLO		ciclo		ciclo			
9:15	GRIS							
9:30	ROJA	step	bodytono	aerodance	bodytono	aerodance		N
	PISCINA	terapeutica	terapeutica	terapeutica	terapeutica	terapeutica		A
	PISCINA	aquafitness	aquapilates	aquafitness	aquapilates	aquafitness		D
	GRIS	yoga		yoga		yoga		O
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo		
10:30	PISCINA	aquagym	aquagym	aquagym	aquagym	aquagym	aquagym	10:00
	PISCINA		aquasenor		aquasenor			L
	GRIS		massam-trainer		massam-trainer			I
	ROJA		aerodance	bodytono	step-latino			B
	NARANJA	estilos				estilos		R
11:00	GRIS	aikido		aikido		aikido		E
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo		
11:30	PISCINA	prema/terpe		prema/terape		prema/terape	ciclo	11:30
	ROJA	stretching	fullcontac		fullcontac			
	GRIS		pilates		pilates			
	NARANJA	pilates/fitball	gap	pilates	streching	pilates		
12:30	ROJA							
	GRIS	massam-tono		gap	massam-tono	massam-tono		
	NARANJA		abdostrech					
14:30	PISCINA	aquagym		ciclo				N
16:00	ROJA		bodytono		bodytono			A
17:00	NARANJA		aerolatino					D
	PISCINA	terapeutica		terapeutica		terapeutica		O
	PISCINA		aquagym		aquagym			
	ROJA	aerodance	pilates/fitbal	bodytono	aerolatino	step		
	GRIS	pilates	JUDO	pilates	JUDO	pilates		
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo		
18:00	PISCINA	aquafitness		aquafitness		aquafitness		L
	ROJA	bodytono	gap	aerodance	gap	bodytono		I
	GRIS	abdostrech	JUDO	abdostrech	JUDO	yoga		B
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo		R
19:00	GRIS	yoga	massam-trainer	yoga	pilates	gap		E
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo		
	PISCINA	AQUARUNING		AQUARUNING				
	PISCINA	terapeutica	aquagym	terapeutica	aquafitness	terapeutica		
	SPA	aquapilates	terapeutica	aquapilates	terapeutica	aquapilates		
19:15	NARANJA		funky					
	ROJA	step	bodytono	massam-tono	step-latino	massam-trainer		
20:15	NARANJA	aerolatino	flam adult	aerolatino	flam adul	funki		N
	PISCINA	aquagym	premama	aquagym	premama	aquagym		A
	PISCINA		aquafitness		aquafitness			D
	GRIS	bodytono	pilates	massam-trainer	pilates/fitball			O
	ROJA	boxeo	step	boxeo	bodytono			
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo		
21:00	ROJA					vale-tudo		
21:15	PISCINA	aquagym		aquagym				L
21:15	ROJA		kick boxing		kick-boxing			I
	NARANJA	bailes latinos	bailes latinos	bailes latinos	bailes latinos			B
21:30	PISCINA		aquafitness		aquafitness			R
	ROJA			vale-tudo				E
	GRIS	vale-tudo		gap				
	CICLO	ciclo	ciclo	ciclo	ciclo			